

Grenki čaj za želodec

zdravilni čaj



3491

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je Grenki čaj za želodec in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Grenki čaj za želodec
 3. Kako uporabljati Grenki čaj za želodec
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje Grenkega čaja za želodec
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE GRENKI ČAJ ZA ŽELODEC IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Grenki čaj za želodec uporabljajte za izboljšanje slabe prebave, ki je posledica premajhnega izločanja prebavnih sokov, ter pri pomanjkanju apetita. Pomaga pri napihnjenosti, prebavnih krčih in napejanju.

Zdravilni čaj je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno poročje uporabe, ki temelji izključno na dolgotrajnih izkušenj.

Zdravilni čaj vsebuje zeli navadne tavžentrože, liste poprove mete, zeli pravega pelina, korenine rumenega svišča in liste navadnega mrzličnika. Vse sestavine zdravilnega čaja, razen listov poprove mete, vsebujejo grenčine, ki spodbujajo apetit, povečujejo izločanje prebavnih sokov, krepijo gibanje želodca in črevesja ter tako izboljšujejo prebavo. Listi poprove mete vsebujejo učinkovine, ki olajšujejo izločanje črevesnih plinov, pomirjajo krče v prebavilih ter pospešujejo izločanje žolča.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI GRENKI ČAJ ZA ŽELODEC

Ne uporabljajte Grenkega čaja za želodec

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za katero od sestavin, mentol ali rastline iz družine nebinovk (latinsko Asteraceae). Uporabo odsvetujemo pri zapori ali vnetju žolčnih izvodil, hujših okvarah jeter, razjedah na sluznici želodca ali dvanajstnika, prekomernem izločanju želodčne kisline ter v času nosečnosti in dojenja.

Pri uporabi Grenkega čaja za želodec bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 2 tednih, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Bolniki z žolčnimi kamni ali drugimi obolenji žolčnih poti naj se pred uporabo zdravilnega čaja posvetujejo z zdravnikom.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

Uporaba Grenkega čaja za želodec skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ne uporabljajte zdravilnega čaja v času nosečnosti in dojenja.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI GRENKI ČAJ ZA ŽELODEC

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 5-10 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljene čaja pijte do trikrat dnevno.

Pri pomanjkanju apetita pijte čaj pol do eno uro pred obrokom, pri slabi prebavi pa po obroku.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek Grenkega čaja za želodec, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Preveliko odmerjanje zdravilnega čaja lahko povzroči slabost, bruhanje in drisko.

Če ste pozabili uporabiti Grenki čaj za želodec

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Grenki čaj za želodec neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Neželeni učinki ob predpisani uporabi zdravilnega čaja niso znani.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE GRENKEGA ČAJA ZA ŽELODEC

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden

na ovojini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje Grenki čaj za želodec

100 g zdravilnega čaja vsebuje

30,0 g zeli navadne tavžentrože (*Centaureum species*, herba),

25,0 g listov poprove mete (*Mentha x piperita* L., folium),

15,0 g zeli pravega pelina (*Artemisia absinthium* L., herba),

15,0 g korenin rumenega svišča (*Gentiana lutea* L., radix),

15,0 g listov navadnega mrzličnika (*Menyanthes trifoliata* L., folium).

Izgled Grenkega čaja za želodec in vsebina pakiranja

Grenki čaj za želodec je zdravilni čaj – čajna mešanica.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 70 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje Grenkega čaja za želodec

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Grenki čaj za želodec je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 1.3.2016.

